



# PNF

Die Anwendung von PNF hilft Ihnen bei neurologisch bedingten Störungen von Bewegungsabläufen durch Förderung des Zusammenspiels von Muskeln, Rezeptoren und Nerven. Durch Verbesserung Ihrer Bewegungsfähigkeit wird die Änderung bestehender und Einübung neuer Bewegungsmuster möglich. Sie gewinnen mehr Kontrolle über Ihren Körper, und können sich im Alltag selbständiger und schmerzfreier bewegen.

Ihr Physiotherapeut stimuliert durch möglichst viele Reize (Dehnung, Entspannung, Druck) die Rezeptoren in Muskeln, Sehnen, Gelenkkapseln und Bindegewebe. Diese Rezeptoren ermöglichen Ihnen normalerweise, daß Sie ohne hinzusehen wissen, in welcher Position sich dieses oder jenes Körperteil befindet, auch ob es gerade ruht oder bewegt wird. Außerdem gibt Ihr Physiotherapeut Ihnen akustische und optische Reize.

Die Ansprachefähigkeit und Kraft der stimulierten Region wird verbessert, und Sie können unter Anleitung und Unterstützung Ihres Physiotherapeuten Bewegungsabläufe einüben oder verbessern. Komplexe Bewegungen (z.B. Gehen) werden hierzu entsprechend der benötigten Muskelgruppen in einzelne Bewegungsabschnitte in festgelegter Reihenfolge zerlegt.

## **Indikationen:**

Störungen des zentralen Nervensystems, bei/nach:  
Enzephalitis, Gleichgewichtsstörungen, Hemiparesen, Hemiplegie, Koordinationsstörungen, Hirnverletzungen, Multipler Sklerose, Parkinson, Schlaganfall.

## **Kostenübernahme:**

Diese Leistung ist ärztlich verordenbar. Sie können die Leistung aber auch als IGeL in Anspruch nehmen.

## **Behandlungskosten gesetzlich Versicherte:**

Rezeptgebühr: 10,00€ je Rezept. Ihre Zuzahlung beträgt 10% der Behandlungskosten, den Rest bezahlt Ihre Krankenkasse.

## **Behandlungskosten privat Versicherte:**

32,50€ je Behandlung.

## **Behandlungskosten als IGeL:**

Preis auf Anfrage.

## **Behandlungsdauer:**

30 Minuten.

## **somamed**

Praxis für Physiotherapie  
und Osteopathie

## **Anschrift**

Gmünder Straße 16  
73614 Schorndorf

## **Kontakt**

Tel.: 07181-24232  
Fax: 07181-24242  
Mail: [praxis@soma-med.de](mailto:praxis@soma-med.de)

## **Öffnungszeiten**

Montag: 8:00-19:30 Uhr  
Dienstag: 8:00-19:30 Uhr  
Mittwoch: 8:00-19:30 Uhr  
Donnerstag: 8:00-17:00 Uhr  
Freitag: 8:00-14:00 Uhr

## **Internet**

[www.soma-med.de](http://www.soma-med.de)