



Massage

Die **klassische Massage** hilft Ihnen bei Verspannungen der Muskulatur. Sie wirkt schmerzlindernd, und auf Körper und Psyche entspannend. Die Durchblutung des behandelten Gewebes wird gefördert.

Während Sie auf der Behandlungsbank liegen, wendet Ihr Physiotherapeut zur Behandlung von Muskulatur und Bindegewebe die fünf Grifftechniken der Massage an, das sind: Streichung, Knetung, Reibung, Klopfung und Vibration. Hierdurch wird Ihre Muskulatur gelockert, und Verspannungen werden gelöst.

Besonders empfehlenswert ist die Kombination von Massage und Wärmetherapie.

Die **Friktionsmassage** ist eine besondere Massagetechnik, die bei schmerzhaften Zuständen, wie sie häufig durch sportliche Überlastung entstehen, angewandt wird, z.B. bei Tennisarm oder Golfer-Ellbogen.

Sie wird speziell in den Bereichen angewandt, wo der Muskel in die Sehne, und die Sehne in den Knochen übergeht. Sie wirkt wie die klassische Massage durchblutungsfördernd und entkrampfend.

Indikationen:

Muskelverspannungen, Nervenschmerzen, Paresen, Sensibilitätsstörungen, Spastiken, bei psychosomatischen Krankheitsbildern zur Entspannung.

Kontraindikationen:

akute Entzündungen, akute Thrombosen, frische Narben, Hauterkrankungen, traumatische Verletzungen.

Kostenübernahme:

Diese Leistung ist ärztlich verordenbar. Sie können die Leistung aber auch als IGeL in Anspruch nehmen.

Behandlungskosten gesetzlich Versicherte:

Rezeptgebühr: 10,00€ je Rezept. Ihre Zuzahlung beträgt 10% der Behandlungskosten, den Rest bezahlt Ihre Krankenkasse.

Behandlungskosten privat Versicherte:

Klassische Massage: 19,60€ je Behandlung,
Friktionsmassage: 8,30 € je Behandlung.

Behandlungskosten als IGeL:

Klassische Massage: 17,50€ je Behandlung,
Friktionsmassage: Preis auf Anfrage.

somamed

Praxis für Physiotherapie
und Osteopathie

Anschrift

Gmünder Straße 16
73614 Schorndorf

Kontakt

Tel.: 07181-24232
Fax: 07181-24242
Mail: praxis@soma-med.de

Öffnungszeiten

Montag: 8:00-19:30 Uhr
Dienstag: 8:00-19:30 Uhr
Mittwoch: 8:00-19:30 Uhr
Donnerstag: 8:00-17:00 Uhr
Freitag: 8:00-14:00 Uhr

Internet

www.soma-med.de